

МБОУ «Болгарская средняя общеобразовательная школа №1
с углубленным изучением отдельных предметов
Спасского муниципального района РТ»

Неделя психологии
«Шаги к психологическому благополучию»

Пояснительная записка

Неделя психологии — это совокупность психологических акций, подчиненных одной теме, одной идее, которая для включенного в нее человека разворачивается как некое целостное завершённое действие. Неделя психологии – общешкольное мероприятие, которое проводится в течение недели и предлагает участие всей школы: в первую очередь школьников, а также учителей и родителей.

Цели:

- Создание в образовательном учреждении условий для сохранения и укрепления психологического здоровья учащихся;
- Повышение психологической компетентности учащихся и учителей школы;
- Содействие развитию личности учащихся;
- Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.
- Формирование представлений о важности психологической науки как одной из составляющих человеко знания.

Задачи:

1. расширение знаний о науке «психология», роли и месте психологических знаний в жизни человека;
2. формирование чувства успешности;
3. активизация размышлений учащихся о месте и роли знаний психологии в собственной жизни, жизни людей;
4. формирование у школьников чувства единения.

Форма проведения:

1. Конкурс рисунков;
2. Работа с плакатами на переменах;
3. Уроки психологии;
4. Психологические игры;
5. Индивидуальная и групповая диагностика участников образовательного процесса.

ПЛАН

Неделя психологии «Шаги к психологическому благополучию»

Дата проведения	Мероприятие	Категория участников	Ответственный
Понедельник 17.04.2023г. Торжественное открытие Республиканской недели психологии «Шаги к психологическому благополучию» «День хорошего настроения».	Открытие недели психологии Акция "Дарю тебе радость" (дарим всем кто заходит в школу сердечки с пожеланиями)	Учащиеся и педагоги школы	Детская школьная дума Педагог - организатор Педагог - психолог
	Рисуем свою семью.	Учащиеся 6а класса	Педагог – психолог Учитель ИЗО
	Занятие по теме: "Давайте жить дружно!"	Учащиеся 1 классов.	Педагог – психолог Учащиеся 10 кл.
Вторник 18.04.2023г. «День доброты и взаимопонимания»	Конкурс рисунков «В стране Вообразилии»	Учащиеся 5а класса	Педагог – психолог Учитель ИЗО
	Тренинг «Мои эмоции» с использованием программы «Все, что тебя касается»	Учащиеся 3 б класса.	Учащиеся 10кл. Педагог – психолог Детская школьная дума
Среда 19.04.2023г. «День общения»	Тренинг «Учимся управлять собой» «Все, что тебя касается» 7 класс	Учащиеся 7б класса	Учащиеся 10 кл. Педагог - психолог
	Релакс занятие с педагогами по снятию психоэмоционального напряжения.	Педагоги	Педагог - психолог
Четверг 20.04.2023г. «День самопознания и самоопределения»	Развлекательное занятие "Рисуем настроение"	Учащиеся 1-11 классов, педагоги	Педагог - психолог Учитель ИЗО
	Мини опрос	Учащиеся школы и педагоги	Учащиеся 10 кл.
	Тренинг «Я абсолютно спокоен» с использованием программы «Все, что тебя касается»	11 класс	Педагог-психолог
Пятница 21.04.2023г. «День дружбы»	Акция «Школьный забор» пожелания, посвященные дружбе	Учащиеся 1-11 классов, педагоги	Учащиеся 10 кл. Педагог - психолог
	Подведение итогов.		Педагог - психолог
	Заседание клуба «Семья и школа»	Родители 9-11 классов	Педагог - психолог